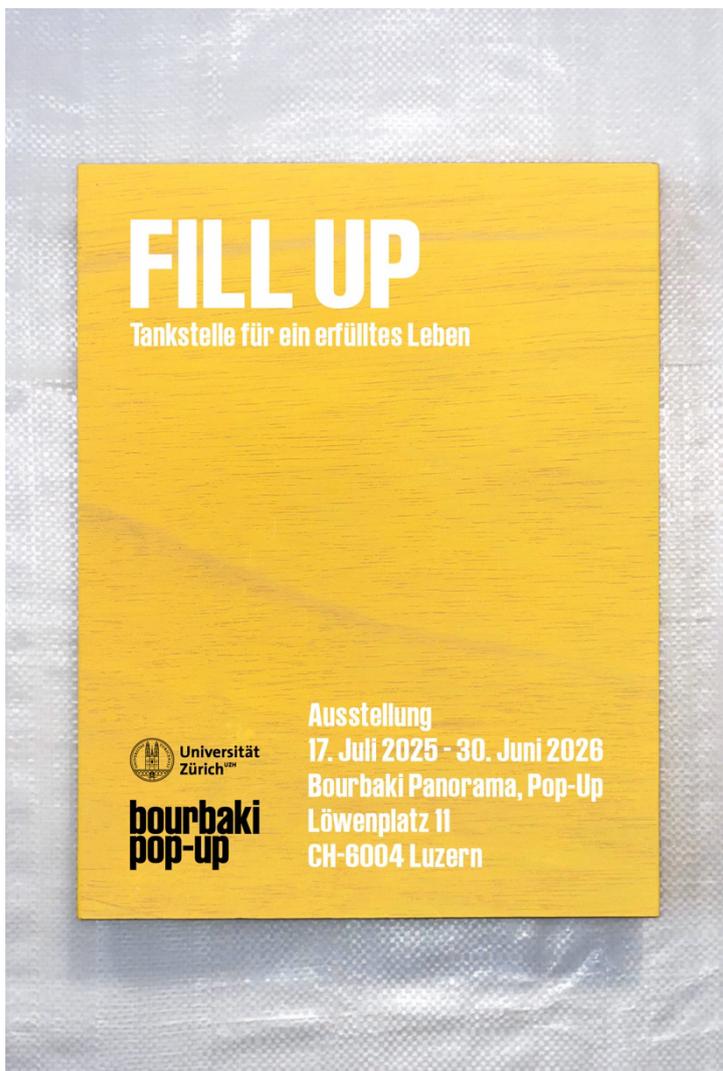


Medienmitteilung
Luzern, 22. Juli 2025

**FILL UP. Tankstelle für ein erfülltes Leben:
Interaktive Ausstellung im Bourbaki Pop-up
17.07.2025–30.06.2026**



Keyvisual «FILL UP. Tankstelle für ein erfülltes Leben». Grafik: Studio Erasmus+Gero

Seit Anfang Juni bietet das Bourbaki Pop-up im Kulturzentrum am Löwenplatz Raum zum Sein, sich austauschen, Reflektieren und Geniessen. Nun wird das frei zugängliche Angebot mit der interaktiven Ausstellung «FILL UP. Tankstelle für ein erfülltes Leben» bereichert. Vielfältig, inspirierend und kurzweilig lässt sich hier der Erfüllung im Leben nachspüren.

Lebendiger Dialog zwischen Wissenschaft und Alltag

Was bedeutet es, ein erfülltes Leben zu führen? Wie können wir als Menschen wachsen, im Einklang mit unseren Werten leben und etwas Bleibendes für andere hinterlassen? Das Bourbaki Panorama Luzern zeigt in Zusammenarbeit mit der Universität Zürich eine neue interaktive Pop-up-Ausstellung, die genau diesen Fragen nachgeht. «FILL UP. Tankstelle für ein erfülltes Leben» lädt Menschen jeden Alters dazu ein, innezuhalten, zu reflektieren und sich mit der Frage auseinanderzusetzen, was ein erfülltes Leben ausmacht. Psychologische Forschung wird hier auf sinnliche, kreative und interaktive Weise erfahrbar. Die Ausstellung umfasst ein breites Spektrum an Erfahrungen und zeigt auch, wie Schwierigkeiten zur Stärkung von Resilienz, zum persönlichen Wachstum und zur Charakterentwicklung beitragen können. Besucher:innen werden angeregt, sich mit persönlichen Fragen auseinanderzusetzen, ihre Gedanken zu teilen und Impulse für ihr eigenes Leben mitzunehmen.

Im Liegestuhl Krisen meistern

Die sechs Stationen der Ausstellung sind über den gesamten Pop-up-Raum verteilt und mit der Signalfarbe Gelb markiert. Ein Persönlichkeitstest lädt ein, die prägnantesten der eigenen Charakterstärken zu eruieren und den Umgang damit zu reflektieren. Natürlich gibt es auch theoretisches Fundament: In einem Video-Interview erklärt Dr. Doris Baumann vom Psychologischen Institut der Universität Zürich, weshalb das Nachdenken über Erfüllung gesellschaftlich relevant und das Konzept auf jedes Leben anwendbar ist. Fünf Jugendliche im Alter von 15 bis 25 Jahren erzählen ihrerseits, wie sie mit schwierigen Situationen umgehen und welche Erkenntnisse sie aus deren Bewältigung mitnehmen. Ein Highlight der Ausstellung bilden drei buntgestreifte Liegestühle. Hier lässt sich angenehm in eine «Stimmencollage» eintauchen und die verschiedenen Phasen einer Krise durchleben. Das Kunstwerk des Sounddesigners Christian Kuntner verbindet die Ausstellung mit dem monumentalen Rundbild im Bourbaki-Gebäude: Dem immensen Illusionsmedium Panorama gleich bietet es ein ergreifendes 3D-Erlebnis in akustischer Form.

Erfülltes Leben × Bourbaki Panorama

In einer handlichen Visualisierung ist das Bourbaki Panorama in der Ausstellung auch weiter präsent: Ein Ausschnitt des historischen Rundbilds macht sieben Szenen mit unterschiedlichen menschlichen Charakterstärken sichtbar. Die Karte zum Mitnehmen motiviert dazu, auch über die Pop-up-Ausstellung hinaus über universelle gesellschaftliche Werte nachzudenken – ganz entsprechend der Kernbotschaft des Europäischen Kulturdenkmals: Mit seiner Geschichte von Flucht, Mitgefühl und humanitärer Hilfe thematisiert das Bourbaki Panorama zentrale Erfahrungen menschlicher Verbundenheit und berührt zeitlose Fragen: Was zählt wirklich im Leben? Wofür lohnt es sich zu handeln, zu helfen, zu erinnern? Ein erfülltes Leben bedeutet nicht nur persönliche Entfaltung, sondern auch das Wirken für andere. Die Ausstellung schlägt eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart – zwischen historischen Ereignissen von Solidarität und heutigen Fragen nach Sinn, Identität und gesellschaftlichem Beitrag. Sie lädt dazu ein, über das eigene Leben im Licht gemeinsamer Werte nachzudenken.

«FILL UP» wurde lanciert vom Museum Bourbaki Panorama. Die Ausstellung ist täglich von 9 bis 22 Uhr im Bourbaki Pop-up zugänglich. Der Eintritt ist frei.

Details zur Ausstellung «FILL UP. Tankstelle für ein erfülltes Leben»

Titel: FILL UP. Tankstelle für ein erfülltes Leben

Ort: Bourbaki Pop-up im Erdgeschoss des Bourbaki Panoramas, Löwenplatz 11, 6004 Luzern

Ausstellungsdauer: 17.07.2025–30.06.2026

Sprachen: Deutsch und Englisch

Projekträgerin: Stiftung Bourbaki Panorama Luzern

Konzept & Kuratation: Alexandra Könz, Dr. phil., Museumsleitung Bourbaki Panorama

Co-Kuratation & Wissenschaftliche Leitung: Dr. Doris Baumann, Psychologisches Institut der Universität Zürich

Wissenschaftliche Forschung: Dr. Doris Baumann und Professor Dr. Willibald Ruch, Psychologisches Institut der Universität Zürich

Kommunikation & Vermittlung: Barbara Steiner

Ausstellungstexte: Barbara Steiner

Übersetzung: Nadia Zwahlen

Szenografie & Grafik: Studio Erasmus+Gero, Erasmus Scherjon & Gero Asmuth

Technische Umsetzung: Christian Kuntner

Eintritt: Die Ausstellung ist frei zugänglich. Begleitend zur Ausstellungsbesichtigung empfehlen wir den Besuch des Rundbilds Bourbaki Panorama.

Die Ausstellung wurde durch die engagierte Mitarbeit zahlreicher Menschen ermöglicht, die an dieser Stelle nicht alle namentlich genannt werden können. Ihnen allen gilt unser grosser Dank.

Besonders danken wir: Nadia Zwahlen und dem Team des Bourbaki Panoramas, Aicha Cardo, Christian Kuntner, David Stalder, Erasmus Scherjon, Gero Asmuth, János Schlaefli, Melissa Weber, Rico Vogel, Romano Mina, Olivia Chiovelli, Salome Kühn

Info-Box zum Bourbaki Panorama

Das Bourbaki-Gebäude

Das Bourbaki Panorama ist ein Europäisches Kulturdenkmal und erinnert an die Internierung der Bourbaki-Armee im Winter 1871 in der Schweiz. Nach der Entwaffnung werden 87000 französische Soldaten in 188 Gemeinden untergebracht und von der Zivilbevölkerung, dem Roten Kreuz und der Schweizer Armee gepflegt, betreut und medizinisch versorgt. Auf dem 112 × 14 Meter grossen Rundbild hält der Maler Edouard Castres seine Erfahrungen als Rotkreuzhelfer 1881 malerisch fest. Das raffinierte Illusionsmedium bietet vielfältige Einblicke in die Alltags-, Kunst-, Kultur- und Mediengeschichte. Das Museum versteht sich als Plattform für vielfältige gesellschaftsrelevante Fragen. Angesichts des Weltgeschehens bleibt die Friedensbotschaft des Rundbilds bis heute aktuell und das Museum als Erinnerungs- und Reflexionsort von grosser Bedeutung.

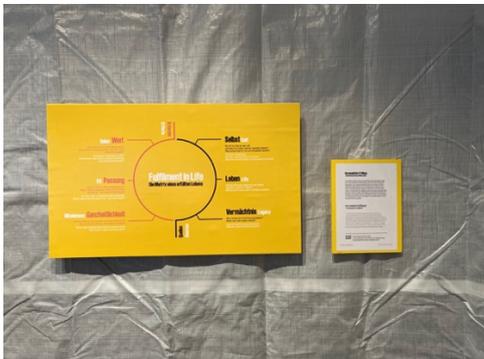
Weitere Infos: www.bourbakipanorama.ch

Medienauskünfte, Mediendokumente & Bilderservice

Für Bildanfragen, Interview- oder Besuchstermine kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail: medien@bourbakipanorama.ch

Mediendokumente und Bilderservice finden Sie unter folgendem Link: www.bourbakipanorama.ch/medien/mediendienst/

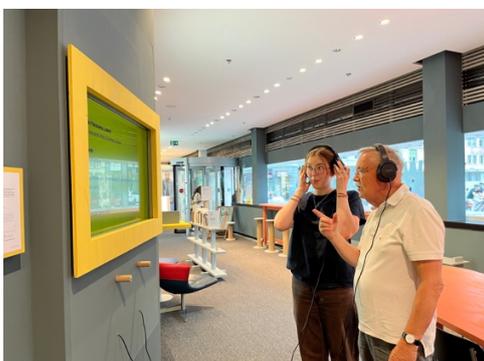
BILDER



Infografik zur Matrix eines erfüllten Lebens



Per QR-Code zum professionellen Charakterstärken-Test der Uni Zürich



Theoretisch gut fundiert: Besuchende vor dem Video-Interview mit Dr. Doris Baumann von der Universität Zürich



An Schnüre geheftetes Vermächtnis: So wollen Besucher:innen bei ihren Mitmenschen in Erinnerung bleiben



Hörend im Liegestuhl: So lassen sich die vier Phasen einer Krise bestens meistern!



Jugendliche erzählen in selbstgemachten Handyvideos, wie sie mit Niederlagen umgehen und daraus Stärke entnehmen.

Bilderdownload: www.bourbakipanorama.ch/medien/mediendienst/

Für sämtliche Bilder: © Bourbaki Panorama